



Trenerrollen – barne- og ungdomsfotball

Trenere i barne- og ungdomsavdelingen i Vigør har tilgang til det internettbaserte trenerverktøyet «Treningsøkta.no». Det oppfordres til at dette verktøyet brukes aktivt i deres treningsplanlegging. For tilgang til www.treningsøkta.no; kontakt sportssjef.

Trener/Lagleder:

- Har ansvaret for det sportslige tilbudet og den sportslige aktiviteten rundt laget. Med dette menes treningsopplegg, gjennomføring av treninger, laguttak og kampløp.
- Skal gjøre seg kjent med sportsplanen til klubben, og plikter seg å følge denne så langt det er mulig.
- Har også ansvaret for utfylling av dommerkort (FIKS) og kontroll og signering av kortet etter kamp. Dette gjelder kun lagene i ungdomsfotballen og senior.
- Har ansvar for at det er tilstrekkelig med utstyr og førstehjelpsutstyr til laget.
- Pliktes til å stille på trenersamlinger/trenerforum i regi av klubben.
- Skal følge opp spillerne på laget etter beste evne.
- Skal skape et godt miljø i gruppen, både for utvikling av fotballferdigheter og sosialt.
- Skal i samråd med foreldrekontakt sørge for at det er kampvert på lagets hjemmekamper.

Alle trenere i Vigør skal uoppfordret fremvise politiattest uten anmerkninger til daglig leder.

Utfyllende informasjon samt søknadsprosedyre finner du [ved å klikke her!](#)

Barnefotballtrenerens 10 bud i FK Vigør:

1. Planlegg treningen – Spillerne har rett til en forberedt trener.
2. Mesteparten av treningen skal skje med ball.
3. Det skal finnes en ball per spiller.
4. Unngå lange køer på trening – Hver spiller skal ha mange ballberøringer og involveringer.
5. Ha spilleren i sentrum.
6. Gi barna like mye oppmerksomhet.
7. Spill på små områder og i mindre grupper
8. Delta på trenerforum og andre opplegg i klubbens regi
9. Ha fokus på å utvikle spilleintelligensen – Gi ikke svarene direkte til barna, still spørsmål og la de finne svaret selv.
10. LEK, TRIVSEL og UTVIKLING er viktigere enn kampresultatet!